

KONKURSU "Żyj smacznie i zdrowo"

21 marca 2016r w naszej szkole odbyła się druga edycja konkursu „Żyj smacznie i zdrowo” w ramach programu o takiej samej nazwie, pod patronatem Rzecznika Praw Dziecka, Ministerstwa Sportu i Turystyki, Banku Żywności, Polskiego Towarzystwa Nauk Żywnościowych, Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego, Ośrodka Rozwoju Edukacji, Fundacji Klubu Szeffów Kuchni. Celem naszego konkursu było przede wszystkim kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych aby cieszyć się dobrą formą i zdrowiem w późniejszych latach.

W tym roku tak jak i w ubiegłym relacja z tego konkursu zostanie wysłana do Warszawy na konkurs ogólnopolski „Żyj smacznie i zdrowo” gdzie czekają atrakcyjne nagrody między innymi warsztaty kulinarne z Blow oraz sprzęt kuchenny. Łączna wartość nagród dla szkół wynosi 80 tysięcy.

Udział w konkursie wzięły:

klasę I A Weronika Misterkiewicz i Patrycja Litwin,

klasę IB Natalia Batóg, Weronika Grabka,

Klasa II A Paweł Bławat i Michał Wojtyś,

Klasa II B Bartosz Nowicki, Kacper Jakubik,

Klasa III A Marcin Chojna i Dawid Mrowiński,

Klasa III B Konrad Basa i Bartosz Cecot

Nad prawidłowym przebiegiem konkursu czuwała komisja w składzie:

Pani Aneta Tutak, Pan Michał Kwiatek, Pani Beata Lech oraz Pani Ewa Kuźnia – przewodnicząca Rady Rodziców.

Konkurencja pierwsza to "Pytania slajdy". Każda drużyna wybierała pytanie od 1 do 22 w trzech rundach. Czas na odpowiedź wynosi 1 minutę. Za poprawną odpowiedź można było uzyskać 2 punkt.

Konkurencja numer dwa polegała na sprawdzeniu znajomości piramidy zdrowia. Każda drużyna losowała 4 produkty które musiała przyporządkować do odpowiedniego szczebla piramidy. Za każdy dobrze przyporządkowany produkt drużyna otrzymała 1 punkt, za złe przyporządkowanie 0.

Konkurencja numer trzy o przewrotnej nazwie "Wiesz co jesz?", która polegała na rozpoznaniu po smaku warzyw i owoców. Każda drużyna losowała numer produktu z dwóch kategorii łatwej za 1 punkt i trudnej za 3 punkty. Konkurencja składała się z dwóch rund.

Konkurencja numer cztery, to zabawy sprawnościowe.

- Pierwsza zabawa polegała na przeniesieniu na czas na łyżce trzymanej w buzi jajka. Sześć punktów otrzymała drużyna która uzyskała najlepszy czas, kolejne drużyny z większym czasem otrzymały o jeden punkt mniej.
- Zabawa numer dwa to rzut do celu. Z każdej drużyny weźmie udział jedna osoba. Wasze zadanie polega na wrzuceniu pierścienia na słupek. Za każdy celny rzut drużyna otrzymuje jeden punkt. 6 - rzutów
- Zabawa numer trzy to trasa po omacku. Wzięły w niej udział obydwie osoby z każdej drużyny. Zabawa polegała na przejściu trasy z zawiązanymi oczami. Jedna osoba miała zawiązane oczy a druga ją prowadziła, aby nie strąciła słupków. Drużyna która strąciła najmniej słupków otrzymała 6 punktów, kolejne drużyny o punkt mniej.

- Kolejna zabawa to obieranie jabłko, ogórka oraz jajka na czas. Drużyna która jako pierwsza skończyła całą konkurencję otrzymała sześć punktów, a kolejne drużyny o punkt mniej.

Ostatnia piąta konkurencja, polegała na przygotowaniu kanapki. Ocenie podlegała jakość i estetyka wykonania. Za tą konkurencję można było zdobyć 5 punktów. Czas na przygotowania kanapki wynosił 7 minut. Drużyny same decydowały z jakich składników przygotowują kanapkę.

Po ciężkich zmaganiach i trudach wyniki przedstawiły się następująco:

Miejsce 1 – kl Ib Natalia Batóg i Weronika Grabka
Miejsce 2 – kl IIIa Marcin Chojna i Dawid Mrowiński
Miejsce 3 – kl IIb Kacper Jakubik i Bartosz Nowicki
4 – kl Ia – Weronika Misterkiewicz i Patrycja Litwin
5 – kl IIa – Paweł Bławat i Michał Wojtyś
6 – kl IIIb – Konrad Basa i Bartosz Cecot

Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy i atrakcyjne nagrody tj. piłki do nogi i siatki, rękawice bokserskie, hantle, skakankę z obciążeniem, rakiетки do badmintonu, paletki do tenisa stołowego, darta i szaszetkę do biegania.

Konkurs prowadzili świetnie prowadzący – Wojciech Ziótek i Ola Szelağ!

Konkurs przygotowały i czuwały nad jego przebiegiem panie: Małgorzata Szkwarek i Katarzyna Nowak a piękną dekorację i pomoce do konkurencji wykonała pani Iwona Głąb